

Doel:

Uitbreiding van je interventietechnieken in je therapeutische praktijk.

Toelichting:

Bijna ieder mens heeft een natuurlijk verlangen naar gezondheid, innerlijke- en materiële zekerheid, verbondenheid met zichzelf, de buitenwereld en erkenning van anderen. Je zou het kunnen omschrijven als het verlangen naar een zinvol en gelukkig leven, zonder pijn. We worden echter maar al te vaak geconfronteerd met pijnlijke emoties en ingrijpende gebeurtenissen. Hierbij kun je denken aan problemen, aan het vasthouden aan beperkende en destructieve gedachten, angsten die je al lang bij je draagt, de gevolgen van shock, terugkerend vervelend gedrag, enzovoort.

Hypnotherapie is een heel effectieve therapie om inzicht te krijgen in het bovenstaande. Het overwinnen van heel veel uiteenlopende en vaak onbegrijpelijke problemen en het verwerken ervan. De cursus bestaat uit 14 lesblokken van 2 uur. In het eerste deel van een blok wordt de theorie van de hypnotherapie behandeld en in het tweede deel wordt er een demonstratie gegeven en praktisch geoefend m.b.t de verschillende technieken en interventies.

Programma:

- Blok 1 - Het verschijnsel hypnose psychologisch verklaard, contra-indicaties
 - Inductie traditioneel, deductie, ontspanningstechnieken
- Blok 2 - Het verschijnsel hypnose neurofysiologisch verklaard, het vegetatieve en autonome zenuwstelsel
 - Andere inducties, ik-sterkte technieken, ankeren
- Blok 3 - Drie typen van mensen m.b.t. de trance-beleving,
 - Werken op verstandelijk niveau, met symbolen en gevoelens
- Blok 4 - Dieptes en verdieping van de trance, stress-schema's
 - Werken met associatie en dissociatie
- Blok 5 - Het levensplan van de mens, compensatie, overcompensatie en vluchtgedrag, schema 'Individual Psychology' van Adler
 - Sensitization en desensitization)

- Blok 7 - Psychisch trauma, fobieën, allergieën, werking van het geheugen
 - Reïncarnatietechnieken

- Blok 8 - Ontdekkende technieken 1

- Symbolistisch werken aan de persoonlijkheid

- Blok 9 - Ontdekkende technieken 2

- Gevisualiseerd en ideomotorisch

- Blok 10 - Coping

- Technieken voor ontbrekende coping

- Blok 11 - Zelfhypnose

- Technieken voor pijnbeheersing en pijnbestrijding

- Blok 12 - Afsluiting van de therapie

- Therapie-afsluitende technieken

- Blok 13 - Overall-schema's

- Herhaling diverse items / praktisch oefenen op elkaar

- Blok 14 - Instructie/opgave examenstof/ praktisch oefenen op elkaar

Het cursusmateriaal wordt je voorafgaand aan een blok per e-mail toegestuurd, je kunt het dan zelf uitprinten en meenemen naar de les.

Docent: Frans Peeters.

Frans is pensionado voor hypnotherapie (ITH/ECP 1983/2000), Klassieke Homeopie (NCN/NWP 1981) en was docent Regressietherapie (ASPI) en workshopleider voor diverse hypnotische interventies en technieken binnen de European Association for HypnoPsychotherapy (EAHP)

Instroomeisen

Diploma als therapeut / hulpverlener of hiervoor studierend.

Lesdagen en tijden:

De cursus wordt gegeven op 7 lesdagen, per lesdag worden in 4 uur tijd steeds 2 blokken behandeld. De lestijden zijn dan van 10.00 tot 12.00 en van 12.45 tot 14.45 (er is een pauze van drie kwartier)

Kosten:

De lesgelden bedragen per lesuur € 15,- p.p.

de totale cursus komt dan op € 420,-

Bewijs van Deelname:

Op het eind van de cursus wordt een bewijs van deelname verstrekt met vermelding van uren aanwezigheid en inhoud van de diverse blokken.

Locatie:

Afhankelijk van de groepsgrootte kan - soms in onderling overleg - de cursus op verschillende locaties binnen de Egmondse worden gegeven of bij mij thuis.

Er zijn ook mogelijkheden om de cursus vanuit een opleidingsinstituut, instelling of groepspraktijk op eigen locatie te organiseren.

Aanmelden:

Als belangstellende kun je je als groep maar ook persoonlijk aanmelden via fbpeet02@gmail.com

Website:

www.franspeetershypnotherapeut.jouwweb.nl



Sigmund Freud en prinses Marie Bonaparte

PRAKTIJKAANVULLENDE CURSUS/ MODULE HYPNOTHERAPIE



‘Hypnose’ als term is ingevoerd door de Schotse arts James Braid (1795-1860).

Hij zag het aanvankelijk als een vorm van slaap, vandaar de naamgeving naar de Griekse god van de slaap, Hypnos. Later raakte hij ervan overtuigd dat het te maken had met **veranderingen binnen het zenuwstelsel**, maar de naam was al te veel ingeburgerd om nog te kunnen veranderen.

Binnen de Europese Associatie voor Psychotherapie geldt hypnotherapie als een wetenschappelijk bewezen vorm van psychotherapie.